

HORARIS ENTRENAMENTS

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

24
25

MENORS **2017**
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Alex V.

Tècnics Waterpolo: Alberto P. | Claudia M. | Marta U. | Monse S.

Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC					FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO			17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	FESTIU	FESTIU

* Només per aquells que no assisteixin al Habawaba

2016
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Alex V.

Tècnics Waterpolo: Alberto P. | Claudia M. | Marta U. | Monse S.

Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC					FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	FESTIU	FESTIU

* Només per aquells que no assisteixin al Habawaba

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)

Pàgina 1/10



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

24
25

2015
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Alex C. I Adrià G.

Tècnics Waterpolo: Alberto P. I Claudia M. I Marta U. I Monse S.

Responsables: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC					FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	FESTIU	FESTIU

* Només per aquells que no assisteixin al Habawaba

2014
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Alex C. I Adrià G.

Tècnics Waterpolo: Alberto P. I Claudia M. I Marta U. I Monse S.

Responsables: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC		12.30 - 13.30*		12.30 - 13.30	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	FESTIU	FESTIU

* Només per aquells que no assisteixin al Habawaba

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)

Pàgina 2/10



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

24
25

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

2013
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnic Natació: Alex V. | Joan S.
Tècnic Waterpolo: Alberto P. | Claudia M. | Marta U. | Monse S.
Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC		12.30 - 13.30*		12.30 - 13.30	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30*	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	FESTIU	FESTIU

* Només per aquells que no assisteixin al Habawaba

2012
MASCULÍ

Tècnic Natació: Alex V. | Joan S.
Tècnics Waterpolo: Antonio S.
Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC		12.30 - 13.30		12.30 - 13.30	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	FESTIU	FESTIU

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)

Pàgina 3/10



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

24
25

2011
MASCULÍ

Tècnic Natació: Alex V. I Joan S.
Tècnics Waterpolo: Antonio S.
Responsables: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	FESTIU	FESTIU

2012-11
FEMENÍ

Tècnic Natació: Alex V. I Joan S.
Tècnics Waterpolo: Adria P.
Responsables: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
FÍSIC	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	20.45 - 22.00	20.45 - 22.00	20.45 - 22.00	20.45 - 22.00	FESTIU	FESTIU

WATERPOLO / FÍSIC els entrenaments es disputaran a les instal·lacions d'Hospitalet Nord.

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)



HORARIS ENTRENAMENTS

24
25

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

2010-09
MASCULÍ

Tècnics Natacio: Adria G.
Tècnics Waterpolo: Antonio S.
Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	FESTIU	FESTIU
FÍSIC	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	FESTIU	FESTIU

2010-09
FEMENÍ

Tècnics Natacio: Adria G.
Tècnics Waterpolo: Adria P.
Responsables: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
FÍSIC	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	20.45 - 22.30	20.45 - 22.30	20.45 - 22.00	20.45 - 22.30	FESTIU	FESTIU

WATERPOLO / FÍSIC els entrenaments es disputaran a les instal·lacions d'Hospitalet Nord.

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)



HORARIS ENTRENAMENTS

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

24
25

2008-07
MASCULÍ

Tècnics Natació: Laia T.
Tècnics Waterpolo: Gerard P.
Responsable: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	FESTIU	FESTIU

2008-07
FEMENÍ

Tècnics Natació: Laia T.
Tècnics Waterpolo: Bea E.
Responsable: Laia T. | Bea E. | Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	FESTIU	FESTIU

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)



HORARIS ENTRENAMENTS

HORARIS SETMANA SANTA TEMPORADA 2024 - 2025

2006I MAJORS MASCULÍ

Tècnics Natació: Laia T.
Tècnics Waterpolo: Gerard P.
Responsable: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	FESTIU	FESTIU
FÍSIC	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	21.30 - 23.00	21.30 - 23.00	21.30 - 23.00	21.30 - 23.00	FESTIU	FESTIU

WATERPOLO / FÍSIC els entrenaments es disputaran a les instal·lacions del CN Molins.

2006I MAJORS FEMENÍ

Tècnics Natació: Laia T.
Tècnics Waterpolo: Bea E.
Responsable: Laia T. I Bea E. I Gerard P.

	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
FÍSIC	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	FESTIU	FESTIU
NATACIÓ	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	FESTIU	FESTIU
FÍSIC	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	FESTIU	FESTIU
WATERPOLO	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30		

Important:

LLEGENDA DE LES CASELLES
(A l'última pàgina)



CODI QR WEB

